

Как обеспечить безопасность детей в сети интернет?

Научный прогресс движется со скоростью света. Врывается он и в жизнь повседневную. Компьютер создавался как «умная машина» в помощь ученым. Первое время находился только в специальных лабораториях и научных залах. За ним работали люди, получившие соответствующее образование.

Компьютер с доступом в Интернет теперь не роскошь. «Чудо-машина» есть почти в каждом доме. Все члены семьи так или иначе соприкасаются с ним. Самыми активными пользователями становятся, конечно, дети.

Современный Интернет представляет собой довольно опасное место для ребят. Любящие родители должны позаботиться о том, чтобы их чадо ни в коем случае не пострадало от серфинга в Сети. Даже взрослые порой беззащитны перед всеми опасностями, которые таит в себе «мировая Паутина», что уж тут говорить о наших «младших» пользователях.

Угрозы Сети

Не каждый взрослый понимает, какие опасности могут подстерегать человека в виртуальном мире. У детей меньше жизненного опыта и более пластичная психика. Поэтому они в большей степени подвержены этим угрозам:

1. Опасность заражения компьютера вирусами.
2. Вредоносные программы.
3. Свободный доступ к «взрослому» контенту.
4. Сайты про секс.
5. Видеоролики, содержащие сцены насилия.
6. Знакомство и общение с посторонними людьми.
7. Попадание в Сеть конфиденциальной информации.
8. Бесконтрольная покупка чего-либо.
9. Азартные игры.
10. Кибермошенничество.
11. Кибербуллинг — травля человека в Сети.

Что делать родителям?

Родители должны учить своих детей правильно вести себя в Интернете. В первую очередь, родителям необходимо организовать мини-экскурсию по Сети для своего ребенка, попутно

объясняя ему, что далеко не все, что можно прочитать или увидеть, является правдой. Каждый факт требует проверки на достоверность.

Когда ребенок только начинает знакомиться с виртуальным миром, взрослым следует разделить с ним эти занятия. Начните искать информацию вместе, общаться, улыбаться друг другу. Выберите несколько сайтов с играми, мультфильмами или учебным материалом, которые понравятся и вам, и ребенку. Это поможет мягко ввести малыша в новую сферу жизни. Также следует приучить сына или дочь советоваться со взрослыми, прежде чем что-либо сделать в Интернете.

До того как чадо воспользуется Интернетом, родителям следует подготовить компьютер:

- установить самую последнюю версию интернет-браузера;
- защитить компьютер с помощью антивируса и брандмауэра;
- включить родительский контроль в системе, установленной на компьютере.

Эти меры позволят избежать заражения компьютера вирусом. И обезопасят детскую психику от нежелательного контента.

Школьник наверняка захочет где-либо зарегистрироваться. Лучше всего подбирать имя и пароль для социальных сетей вместе с ним. В это же время необходимо объяснить сыну или дочери, что в Интернете ни в коем случае нельзя указывать какие-либо свои персональные данные. Такие как:

- домашний адрес;
- номер телефона;
- место учебы;
- контакты родителей;
- любимое место для прогулок;
- место работы родителей и т. п.

Ребенку следует объяснить, как правильно общаться с другими людьми. Правил поведения в Интернете никто не отменял, уважать следует каждого.

Правила безопасности в виртуальном мире те же, что и в реальной жизни. Дети должны это знать и помнить.

Таким образом, только взявшись вплотную за безопасность своего ребенка в Интернете, можно добиться значительных результатов. Необходимо обезопасить не только компьютер, но и детскую психику.

Родительский контроль должен быть ненавязчивый, осторожный. Важно, чтобы дети доверяли вам, делились своей жизнью в Сети. Будьте ребенку другом — это верный путь к его безопасности.

Читайте также

[Отношения ребенка со сверстниками. Советы специалиста](#)

[Подготовка ребенка к поездке в лагерь](#)

[Роль отца в жизни ребенка](#)

[Как подготовить ребенка к первому классу](#)

[Развитие самостоятельности у детей](#)

[Стоит ли баловать ребенка?](#)

[Как подготовить ребенка к школе?](#)

Здоровье

Здоровье и безопасность детей в мире Интернет



Бурное развитие компьютерных технологий и широкое распространение сети Интернет открывает перед людьми большие возможности для общения и саморазвития. Мы понимаем, что Интернет – это не только кладезь возможностей, но и источник угроз. Сегодня количество пользователей российской сети Интернет составляет десятки миллионов людей, и немалая часть из них – дети, которые могут не знать об опасностях мировой паутины. Мы хотим сделать Интернет максимально безопасным для подрастающих поколений. Эта цель осуществима, если государство, представители бизнеса, правоохранительные органы и общественность объединят усилия, а родители осознают свое главенство в обеспечении безопасности детей. Данные рекомендации – практическая информация для Вас, уважаемые родители, которая поможет предупредить угрозы и сделать работу детей в Интернете полезной.

Правило 1.

Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»: • Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения. • Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета, рассказывайте, как вовремя предупредить угрозы. **Правило 2.**

Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

- Объясните ребенку, что в Интернете как в жизни встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием со стороны другого пользователя Интернета, ему нужно сообщить об этом близким людям.

- Объясните ребенку, что размещать свои личные данные (адрес, телефон, место учебы) в социальных сетях и других открытых источниках нежелательно и даже опасно.
- Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.
- Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путём отправки sms, – во избежание потери денег.
- Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.
- Объясните, что нежелательно переходить по ссылкам в Интернете. Доказано, что за шесть кликов можно перейти от «белого» сайта к «чёрному».
- Научите ребенка самостоятельно вносить адрес в адресную строку браузера. Это позволит избежать сайтов-клонов.

Правило 3.

Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

- Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля, антивирус Касперского или Doctor Web.
- Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал ваш ребенок. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ребенок.
- Пользуйтесь программами семейной безопасности, которые позволяют полностью перекрыть доступ в Интернет или установить веб - фильтры, а также проверить, на какие сайты заходит ребенок, какие программы использует, сколько времени проводит в сети.
- Если ваш ребенок – учащийся младших классов и часто остается дома один, ограничьте ему время пребывания в Интернете.
- Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.
- Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.

Правило 4.

Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

- Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет - грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.
- Знакомьте всех членов вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.
- Учитесь у ребенка! Дети XXI века нередко продвинутое родителей в вопросах компьютера и Интернета. В форме игры попросите ребенка показать свои возможности и научить вас незнакомым действиям.

Правило 5.

Будьте внимательны к поведению ребенка, отслеживайте признаки Интернет - зависимости:

- Уясните, вредные привычки влияют на здоровье, а Интернет-зависимость наносит вред психике человека. По мнению врачей и психологов, зависимость от Интернета является «удобным» типом зависимости для родителей, так как носит неявный характер по сравнению с другими серьезными проблемами, к примеру, алкоголем и наркотиками.
- Будьте внимательны к переменам в поведении ребенка Раздражительность, рассеянность, замкнутость, потеря интереса к любимым занятиям, ложь о количестве времени, которое ребенок проводит в сети, частое употребление пищи перед компьютером – все это может быть признаками зависимости от Интернета.
- Придумайте полезную альтернативу Интернету. Это может быть увлекательное занятие, активный отдых, посещение спортивных секций и кружков, обычная прогулка с друзьями или родителями.
- Старайтесь распознать зависимость как можно раньше и при необходимости обратиться к специалисту.

Правило 6.

Руководствуйтесь рекомендациями педиатров:

Сколько времени можно позволять ребенку сидеть за компьютером? В этом вопросе вы должны проявить настойчивость и непреклонность, как при дозировке лекарств. Ребенок до 6 лет не должен проводить за компьютером более 10 - 15 минут. Для детей в возрасте 7 - 8 лет ограничение составляет 30 - 40 минут в день. В 9 - 11 лет можно позволять сидеть за компьютером не более часа - двух в день.

Но нужно учесть еще один момент – если мы не разговариваем со своими детьми, не являемся их друзьями в полном смысле этого слова, то никакая тайная слежка за службами мгновенных сообщений и статистикой посещения сайтов Вашим ребенком не будет оправдана. Гораздо проще использовать доброжелательные отношения с вашими детьми.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

В настоящее время сеть Интернет получила огромное распространение, не только на работе, но и дома. Множество провайдеров по весьма низким ценам предлагает доступ во всемирную паутину. Интернет вошел в каждый дом. Детям, конечно, очень интересно покопаться в сети, найти, посмотреть что-нибудь интересное, поиграть в игры, скачать программу. Интернет еще называют «свалкой», где скопилось огромное количество информации.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Как же обеспечить безопасность детей в сети Интернет? Взрослые должны уделять этому большое внимание, так как надо понимать, что выходя в сеть ребенок может встретиться с различными видами угроз, о которых часто он просто и не знает.

Возможные опасности для ребенка в интернете

Возможность заражения вирусами. В современном мире есть множество вредоносного ПО, которое может передаваться на Ваш компьютер по средствам почты, загрузки файлов. Дети же не понимают всю серьезность опасности, зачастую не обращают внимание на сообщения, которые посылает антивирусная программа.

Возможность доступа к нежелательному содержимому. «Гуляя» по сайтам, Ваш ребенок сам того не желая, может наткнуться на картинки порнографического характера, на кровавые сцены, рекламу наркотиков или алкоголя. Часто может случиться так, что появляется рекламный баннер на весь экран.

Возможность контактов с незнакомыми людьми.

Теперь все чаще можно стать свидетелем того, что через социальные сети с ребенком знакомится человек, который представляется его сверстником.

Цели у таких знакомств разные: возможность узнать личную информацию, склонить к какому-то действию, но ничего хорошего от такого общения ждать не приходится.

Возможность совершать покупки.

Многие люди сейчас предпочитают совершать покупки дома.

Интернет-магазинов становится все больше, а пользоваться их услугами очень просто, что и ребенок в силае заказать себе понравившуюся вещь.

В сети Интернет можно прекрасно общаться, отдыхать, обучаться.

Но так же она таит в себе множество угроз и опасностей.

Как сделать Интернет безопасным для ребенка

-заходите в Интернет вместе с Вашим ребенком. Объясняйте что и как там устроено, побуждайте ребенка делиться своими впечатлениями, спрашивать совета;

-посоветуйте ребенку во время он-лайн игр, в чатах, в программах быстрого обмена сообщениями, где требуется регистрация человека, использовать вымышленное имя, а не настоящее. Совместно выберите ему ник, который не содержит личной информации;

-запретите ребенку выдавать свои личные данные (адрес, телефон, дорогу, по которой он ходит в школу и прочее);

-объясните, что общение в сети, это то же самое, что и в реальной жизни. То есть не нужно быть грубым, следовать правила хорошего тона, уважать собеседника;

-расскажите своему ребенку, что многое то, что они могут увидеть или прочесть в сети не является правдой, не стоит всему безоговорочно верить;

-так же контролируйте своих детей в сети с помощью специальных программ. Они помогут вам отделить вредоносное ПО, понять, какие сайты посещал Ваш ребенок, что он там делал.

Предотвратить возможность посещения нежелательных страниц помогут семейные поисковики. Популярны поисковые системы Яндекс и Гугл создали фильтры, для осуществления родительского контроля за детьми. Так, например, проект «Семейный поиск» предлагает Яндекс.

Существует стоп-лист, в который включены запрещенные слова, при вводе которых выводится сообщение о том, что запрос не дал результата. Однако эффективность этого фильтра не 100%.

Гугл так же предложил похожий фильтр для поисковика.

Но есть несколько уровней безопасности:

строгая, умеренная и без фильтрации.

Можно сказать, что если человек целенаправленно что-то ищет, то данные сетевые фильтры не спасут от нежелательной информации и их можно обойти.

Существуют так же детские поисковики, которые отличаются красочным интерфейсом и безопасностью.

На сегодняшний день безопасность в сети Интернет очень важна и в Ваших силах ее обеспечить для своего ребенка.